

市商工会議所×各務原市 食育プロジェクト

第一弾

“ヘルシオ”生活で健康に！

“減塩食”
販売・提供の協力店
募集！！



【日時】要相談

【内容】①減塩食の提供

各務原市管理栄養士が考案した減塩レシピを販売・提供
(1品のみでも可)

②貴店メニューの減塩化・提供

貴店メニューを市管理栄養士が減塩化。

減塩化したレシピを販売・提供

※販売・提供については期間限定でも可



協力店には

1. “各務原にんじん 1ケース” を提供
(ご希望の場合)

2.各務原市ウェブサイトやSNS等でのPR

市商工会議所

各務原市



おしおは
ひかえめに
なすよ♡

メニュー例

ご飯
鮭のねぎ味噌マヨネーズ焼き
なすとじゃこの炒め煮
人参とれんこんのゆず和え
かきたま汁

メニュー例

ご飯
ヤンニャムチキン
添え：大根のチョレギ和え
こまつなとかぼちゃのナムル
ちんげんさいとまいたけのスープ煮

市の栄養士が作成したレシピは、スマートミールの基準に合ったお食事です。

ご協力可能な場合は、担当までご連絡ください。

各務原市役所 健康管理課 TEL：383-7570 担当：高・萩原