

# Phòng Chống Lây Nhiễm Tập Thể COVID-19

## Để phòng chống lây nhiễm trên diện rộng

Trong nước Nhật hiện nay đã phát hiện nhiều trường hợp bệnh nhân nhiễm bệnh rải rác các địa phương trên quy mô nhỏ. Với tình hình như hiện nay, việc tập trung theo sát quá trình nhiễm bệnh của những người có tiếp xúc gần, trực tiếp với người nhiễm bệnh để nhằm ngăn chặn sự lây lan trên diện rộng.

Điều quan trọng cần làm bây giờ là kiểm soát sự lây nhiễm trong nước ở mức độ thấp nhất.

**Phải ngăn chặn việc lây nhiễm từ 1 nhóm nhỏ người bệnh lây chéo tiếp sang những người hoặc các nhóm khác.**

<Đặc tính của quá trình nhiễm bệnh>

※ 「Nhóm bệnh nhân quy mô nhỏ」 là gì ?

Là nhóm người bệnh quy mô nhỏ từ vài người đến vài chục người đang theo dõi quá trình nhiễm bệnh.

◆ Cho đến nay, 80% những người đã xác nhận nhiễm bệnh trong nước không truyền bệnh cho người khác.

◆ Nhưng mặt khác, tại các nơi như **phòng tập gym, du thuyền, hội họp ăn uống kiểu buffer, phòng chơi mát chược, nhà khách khu trượt tuyết, hay những nơi lều trại đóng kín..vv.** hiện đã có báo cáo về trường hợp 1 bệnh nhân nhiễm bệnh đã lây nhiễm cho nhiều người khác.

Do đó, điểm chung của lây nhiễm tập thể - đặc biệt là những nơi như:

「**Lưu thông không khí kém**」, 「**Không gian hẹp nơi nhiều người tụ tập thời gian dài**」, 「**Những nơi có nguy cơ cao khi tiếp xúc với nhiều người không quen biết**」

## Lời kêu gọi gửi đến toàn dân

◇ **Hãy tránh và hạn chế đến những nơi tập trung đông người thời gian dài trong không gian hẹp, những nơi không thoáng khí.**

◇ Những đơn vị tổ chức sự kiện nên xem xét về tính cần thiết việc tổ chức các sự kiện bất kể quy mô lớn nhỏ như có nguy cơ lây nhiễm cao, môi trường hội thoại, giao tiếp với người khác ở cự ly gần, những nơi không khí lưu thông kém. Trong trường hợp cần tổ chức sự kiện hãy cố gắng ít nhất là không tổ chức ở những nơi kém lưu thông không khí..vv..

Những thông tin kiến thức này có thể sẽ thay đổi dựa theo các nghiên cứu và thông tin dịch tễ học trong thời gian tới. Đây là tổng hợp những mục cần lưu ý được cho là tốt nhất tại thời điểm hiện tại.

Bộ Y Tế, Lao Động và Phúc Lợi đang tiến hành việc liên kết với các đoàn thể có phát hiện nhóm nhiễm bệnh, phát hiện sớm bệnh, phái cử đội ngũ chuyên môn, thu thập và phân tích dữ liệu và xem xét các biện pháp đối phó. Thiết lập các tổ chức 「Đội ứng phó với lây nhiễm nhóm」 bao gồm các chuyên gia về bệnh truyền nhiễm quốc gia hỗ trợ tại các địa phương.